

WAKAJISHI

若獅子

題字 会長 L田口 恵美子

大和郡山ライオンズニュース

2020.7.vol.404



CN55記念
メインアクティビティ

気化式冷風機

市内公立小中学校
16校へ寄贈



ライオンズクラブ国際協会335-C地区8R2Z

大和郡山ライオンズクラブ

〒639-1001 大和郡山市九条町228-1 コウシンビル3F
TEL:0743-52-0906 FAX:0743-52-1911

会長に就任して

この度は、大和郡山ライオンズクラブ第56代会長にご指名いただき、大変光栄に思いますと共にその責任の重さを痛感いたしております。

諸先輩方が築いてこられた伝統と誇りを胸に、女性の日線での地域に根差した奉仕を心掛けたいと思っております。

大和郡山ライオンズクラブに入会させていただき早や17年目に入ります。当時は初の女性会員ということでメンバーの皆様には大変戸惑いを感じられたことと思います。私はボランティアに係るのであれば、一人より二人、二人より三人と人数の多い方が実になるのでは！との軽い思いで活動して参りました。気が付けば会長という重責に私自身が戸惑っております。今では我がクラブも女性正会員が3名と仲間ができ、例会でお会いできるのを楽しみにしております。



会長 L 田口恵美子

スローガン 『地域につなごう 奉仕の心！』
アクティビティスローガン 『愛・同じ目線で寄り添う奉仕』

各メンバーの相互理解の精神を培い、心豊かに知性を高め、魅力ある活動を基本方針に掲げ、若いメンバーが活躍できるクラブを目指して、微力ながら力を注ぎたいと思っております。

コロナウイルス禍の下に来年3月にCN55周年記念式典、この10月には記念チャリティーゴルフ大会を予定しております。

この記念すべき節目の年を通年の事業と共に進めて参りたいと思っておりますので、メンバーの皆様の温かいご協力とご支援をよろしくお願い申し上げます。

幹事を承って

L 柳生眞孝



大和郡山で生まれ、大和郡山のことが大好きな私が、大和郡山に貢献したいとの強い思いのもとライオンズクラブに入会させていただいて、この度、映えある55周年記念の年に幹事に就任させていただく運びになり、責任の重大さを痛感しております。

これからも田口会長の下、大和郡山発展のため、ひいては次世代を担う子供たちのために、微力ながらも精一杯の努力をして参りたいと思っております。

先輩諸兄の皆様方には、ご指導ご鞭撻並びにご協力の程を、どうぞよろしくお願いいたします。

会計に就任して

L 中山貴典



大和郡山ライオンズクラブCN55周年を迎える本年度、会計という大役を仰せつかり、責任の重大さを改めて痛感しております。ライオン田口会長 ライオン柳生幹事、ライオン渡邊財務委員長と連携を図り、お預かりした重責を精一杯務めて参る所存です。

何卒、諸先輩皆様方のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

■大和郡山市市長訪問 2020年7月6日

新年度に当たり、会長幹事役員一同が市長への表敬訪問を行いました。

和気藹々の雰囲気の中よもやま話に花が咲きました。

その中で、会長はしっかりと来年の55周年記念式典の日程(2021年3月27日)をアピールしていました。



大和郡山市役所

その後谷垣教育長を訪れ、本年のメインアクティビティを(理事会承認の上と断りながら)お伝えし、時節柄のプレゼントに好評を得ていました。

記事：PR委員会 L 鈴木利孝



例会報告

第1326回 2020年～2021年度 初例会2020年7月9日 DMG MORI やまと郡山城ホール



梅雨とはいえ各地で集中豪雨による被害続出の中、我が大和郡山にも警報は出たものの被害は無くお蔭様の中、田口新会長のゴングが開会を告げました。

通常例会場のDMG MORIやまと郡山城ホールには会員、家族会員一同が、新型コロナウイルス対策(3密回避)のとられたレセプションホールに集いました。クラブ初の女性会長は、力強い言葉で、コロナ禍の厳しい状況の中での事業運営をやり遂げる決意を述べられました。



2020～2021年度アイバンク愛の光基金管理会常任理事の委嘱状をL飯田へ伝達、年度初めの処々承認案件を無事済ませました。

前役員に記念品を贈呈し、12名に上った皆出席者を表彰、7月誕生お祝いとスムーズに進行していきました。

幹事報告が終わり、東口前会長の乾杯で楽しい会食が始まりました。

お酒の出る食事は、各テーブルが賑やかでコロナウイルスも大人しくしてくれているようでした。



L安井L堀口コンビでTTタイムが始まり、初例会らしく皆さんのドネーションも熱が入り、上々の結果が出ました。

濃厚接触回避で、手を繋かず「また会う日まで」を胸の内合唱となりました。

そしてL飯田の、声高らかなローアで例会が閉会となりました。

記事：PR委員会 L鈴木利孝



第1327回 7月第二例会 2020年7月22日 DMG MORI やまと郡山城ホール

7月22日、新型コロナの感染者が全国的に増加しようとする中、ウィルス対策(3密回避)を十分に取りながら、7月第二例会がDMG MORIやまと郡山城ホールにて行われました。

L秋田のライオンズの誓い、会長挨拶に続いて行われた贈呈式では、奈良県吹奏楽連盟に協賛金が贈呈されました。例年行われていた吹奏楽コンクールなどの全国大会の中止を受け、奈良県でのコンクールも中止となりましたが、その後生徒が練習の成果を発揮できる大会の実施を検討し、奈良県吹奏楽連盟が独自大会を主催することから、クラブより協賛金が送られることとなりました。



また続いて、100周年記念会員増強賞として、L尾関紹保へダイヤモンド100周年ライオン賞、L森義治へゴールド100周年ライオン賞の表彰が行われました。

食事後のTTタイムの直前には前回の例会からL安井による「TTアワード」なるものが行われています。今回はサイコロでテーマを決めてスピーチするというもので、明らかに手作りと思われるサイコロが用意されていました。指名されたのが、L川端、L林の2名でそれぞれ無事スピーチを行い、ご褒美が贈られていました。

L安井、L堀口によるTTタイムは楽しく、テンポよく進められ、最後はL森による豪快なローアで例会は閉会となりました。

記事：PR委員会 L林 洋史

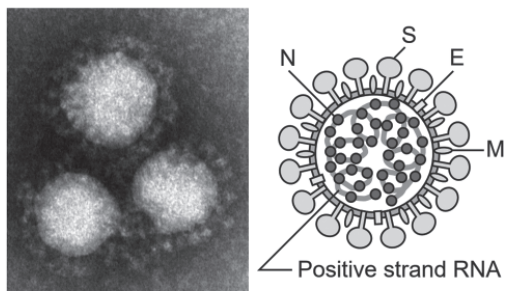


新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の話

オオ コロナ
怖い

テレビやマスコミの報道で皆さんたちは私より多くの知識を豊富に持っておられることでしょう。もう一度新型コロナウイルス感染症について簡単に説明したいと思います。

新型コロナウイルスの模型図



コロナウイルスは「感冒」といわれる病気の病原菌の10～15%を占めていますが、そのうち重症例では2002年に中国広東省で発生したSARS(重症急性呼吸器症候群)、2012年アラビア半島で発生したMERS(中東呼吸器症候群)があります。新型コロナウイルス感染症は昨年(2019年)中国湖北省武漢市で発生してからまだ1年も経たないのに世界的大流行(パンデミック)になっております。SARSは2002/11/1～2003/7/31で8098人の感染者のうち774名の死亡(致死率9.6%)があり、その後感染の発生が散発しているだけのためWHOは2003/7/5に終息を宣言しました。日本では感染者は報告されていませんでしたのであまり恐れられていませんでした。このたびの新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は同じ仲間のウイルスですが、7月27日(午前0時の時点)では世界で約1625万人感染者があり約65万人が死亡(致死率約4.0%)しております。日本では感染者(PCR検査陽性)が31,378人で死亡者は1,011人(致死率3.2%)であり、世界平均と変わらない

文：L足立豊彦
(医師)



致死率でありました。この中にはタレントの志村けんさんや俳優の岡江久美子さんら著名人らも感染してから短期間で肺炎を起こし亡くなられるというショックなニュースもあり、恐ろしい感染症と印象づけられています。

潜伏期は暴露してから5日ぐらいで発症し、感染力が強いと言われています。明らかな感染者(クラスター：感染源となる人)との接触から発症する人や接触が不明な人で発症する人もあります。感染したかどうかはまず「かぜ症状」と「発熱」です。確定的な診断は現在ではPCR検査しかありません(症状とPCR検査の関係を図にしました)。しかし、PCR検査は現在では医師の判断で行われています。結果が出るまでに時間がかかりますので迅速に結果が判る抗原測定検査法も考えられていますがまだ確立されていません。治療方法は現時点では対症療法しかないのです。

新型コロナウイルス感染症の診断
症状とPCR(核酸増幅)検査

		症状 (発熱、咳、鼻汁、くしゃみ、倦怠感、味覚・嗅覚異常など)	
		あり	なし
PCR検査	陽性	コロナ感染患者入院	コロナ感染患者自宅待機
	陰性	コロナ感染以外の呼吸器感染症(インフルエンザ、マイコプラズマ、肺炎球菌などの病原菌による感染)	非感染者

臨床的特徴(病態・症状)

- 呼吸器系の感染が主体 上気道炎・肺炎
発熱、咳、のど痛、鼻汁、鼻づまり、頭痛、倦怠感、呼吸困難 など
- 消化器症状 10%未満
下痢、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害 など
- その他
髄膜炎
血管炎→血栓を誘発→脳梗塞、心筋梗塞

薬物療法も世界でいろいろな薬剤で治験されています。他のウイルスに効いた薬剤を使用して症状が軽快したという報告が各地で聞かれますが確証がありません。現在行われているいくつかの薬剤を表にしました。

国内で入手できる薬剤の適応外使用

国内において治験および特定臨床が実施されているもの

一般名（商品名）	薬作用	適応
ファビピラビル（アビガン）	RNA合成酵素阻害薬	インフルエンザ
シクレソニド	吸入ステロイド薬	気管支喘息
ナファモスタット	蛋白質分解酵素阻害剤	急性肝炎
トシリズマブ	遺伝子組み換え	関節リウマチ
サリルマブ	遺伝子組み換え	関節リウマチ
ロビナビル・リトナビル配合剤	プロテアーゼ阻害剤	HIV
ヒドロキシクロロキン	免疫調整剤	全身性エリテマトーデス
イベルメクチン	駆虫剤	疥癬
ステロイドホルモン	副腎皮質ホルモン剤	
カモスタット	蛋白質分解酵素阻害剤	急性肝炎
ネルフィナビル	プロテアーゼ阻害剤	HIV
アジスロマイシン	マクロライド系抗生物質	

一つの新薬を開発するには9～17年の年月がかかり、300億円以上の費用が必要とされていますので、新薬の開発はなかなか困難です。

感染しないようにいろいろな予防方法が言われています。まずワクチンの予防接種が考えられます。個人の免疫力を高め感染してもそのウイルスの感染力を弱め、病気に打ち勝つ方法です。新型コロナウイルスに対するワクチンも各国の数十カ所で開発中ですが市場に出てくるには未だ時間がかかりそうです。前述のSARSの流行時にも薬剤やワクチンが研究されましたが開発されるまでに病気は終息し、中止されました。

一般的な予防方法が最適です。手洗い、マスクの着用、うがい、3密などが奨励されています。感染が広がるとドラッグストアやコンビニエントストアなどから消毒液やマスクが消えました。医療機関でも消毒液やマスクが不足し心配しましたが、何とか補充できるようになりました。

主な病原微生物に対する消毒薬とその効果

主な消毒薬	一般ウイルス	B型肝炎ウイルス	エイズウイルス	一般細菌	結核菌	真菌
グルタルアルデヒド	○	○	○	○	○	○
次亜塩素酸ナトリウム	○	○	○	○	○	○
ポビドンヨード	○	○	○	○	○	○
エタノール	○	×	○	○	○	△
クロルヘキシジングルコン酸塩	×	×	×	○	×	△
ベンザルコニウム塩化物	×	×	×	○	×	△

○：有効 △：やや有効 ×：無効か効果不明

最近になりドラッグストアやコンビニエントストアの店頭にも消毒液やマスクが見られるようになりました。先般「消毒と殺菌」の表示がある消毒液を購入し、家に帰って細かい文字の内容説明をよく読んでみたら、これは「結核菌とウイルスには効きません」と書いてありました。消毒液と書いてありましたから、つい購入してしまいました。気をつけてください。因みにウイルスに有効な消毒薬は「グルタルアルデヒド」、「次亜塩素酸ナトリウム」、「ポビドンヨード」、「エタノール」です。「グルタルアルデヒド」は医療器具に、「次亜塩素酸ナトリウム」は医療器具や哺乳瓶、食器などに、「ポビドンヨード」や「エタノール」は手指や皮膚粘膜の消毒に使用されます。

感染が広がって来たとき国はマスクの支給と着用を奨励しました。「アベノマスク」とも言われました。店頭になかったマスクが最初通販で手に入るようになり、漸次店頭にもマスクが並ぶようになりました。「アベノマスク」が国民の手に渡ったときには、すでに店頭で沢山販売されていました。「密閉」、「密集」、「密接」と3つの「密」を避けるのが感染予防になると言われ、外出や会食・イベントへの参加なども制限され、生活様式が変わってしまいました。自己防衛して感染予防に対処しましょう。

このたびの新型コロナウイルス感染症の致死率は約4%ほどです。しかし感染してから短期間で重症になり亡くなる症例が沢山あります。年齢的には高齢者が多く、また基礎疾患(心血管疾患、糖尿病、慢性呼吸器疾患など)がある人の致死率が高いと言われていますので注意が必要です。

このパンデミックになっている感染症が、いつ頃終息するのか、どのくらいの発生患者数で終息宣言をするのか誰も予測が出来ません。治療方法の確立が大きな鍵となるでしょう。安全で有効な薬剤とワクチンが早く開発されることを期待します。

■2020年度 第1回LG会ゴルフコンペ 2020年7月21日 奈良若草カントリー倶楽部

2020年度LG会の第1回ゴルフコンペが、7月21日火曜日、奈良若草カントリー倶楽部にて16名参加で開催されました。

当日は、言い訳をすることが許されない絶好のゴルフ日和で、参加者全員ベストパフォーマンスを披露されたことと思われます。

優勝 L 東口義巳
2位 L 森 義治
3位 L 五師正治

プレー後は、筒井の『磨』さんにて、2019年度総会、グランドマンスリー優勝者・L松本良一への表彰式並びに懇親会が盛大に行われ、森キャプテンによる大号令のもと、新年度が華やかに開幕しました。

私事ではありますが、入会させて頂いて間もない新米で、不馴れでお見苦しい点多々あるかと思います

が、先輩の方々の温かいご指導のもと、少しずつではありますが慣れてきて、非力ながらも会のためにお役に立てればと考えております。

LG会ゴルフにおいても、盛り詰めることが出来るように精進して参ります。

本年度もよろしくお祈りします。

記事：PR委員会 L 笠井省吾



■献血キャンペーン 2020年7月19日 アピタ大和郡山店

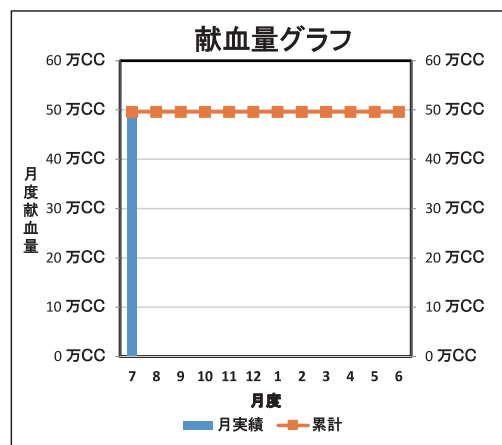
今期初めての献血キャンペーンを7月19日(日)アピタ大和郡山店にて実施しました。

いつまでも明けない梅雨空と今年の最高気温という過酷な条件の中、そして血液センター職員さんから『ティッシュペーパーの手渡しはマスクと手袋を着用で』との指示を受けたメンバーたちは懸命に献血の呼

びかけを行いました。

その甲斐があり、受付総数67名、献血者56名との実績報告とお礼のメールが血液センターから届きました。

記事：保健福祉委員長 L 安井吉信



献血実績(累計)

	200CC	400CC	成分	合計	
献血者数	17	498	489	1004	(人)
血液量	3,400	199,200	293,400	496,000	(CC)

今後の予定

- ・例会……………9月度 10日、24日
- ・青少年関連…学童軟式野球大会
9月19日～22日 (ならっき一球場他)
- ・55周年関連…10月29日 記念コンペ
2021年3月27日 記念式典

編集 PR委員会 印刷 (株)アルファ
2020～2021年 PR委員会メンバー
委員長 林 洋史 副委員長 鈴木利孝
委員 中野昌英・松本隆善・大野忠彦・笠井省吾
一年間よろしくお祈りします