

WAKAJISHI

若獅子

題字 会長 L田口 恵美子

大和郡山ライオンズニュース

2020.12.vol.405



10月26日
郡山西小学校へ
交通安全横断旗を贈呈しました



ライオンズクラブ国際協会335-C地区8R2Z

大和郡山ライオンズクラブ

〒639-1001 大和郡山市九条町228-1 コウシンビル3F
TEL:0743-52-0906 FAX:0743-52-1911

■大和郡山LC CN55記念チャリティゴルフ大会

2020年10月29日 法隆寺カントリー倶楽部

本当に開催するべきか。

表彰式は必要か。

感染対策はどうするのか。

コロナ禍での開催に対して、準備段階から本当に何度何度も熱い議論が繰り返されました。

しかしながら、最後には森キャプテンをはじめLG会メンバーの強い思いと参加予定の皆様の協力の声に後押しされ、万全の感染対策と共に開催されることとなりました。

今回は、大和郡山ライオンズクラブCN55周年記念チャリティーゴルフ大会（奈良LC、桜井LC、天理LC、奈良セントラルLC、生駒LC、奈良西LC、大和郡山LCより合計82名の参加）の中でのLG会ゴルフコンペの開催となりました。

大和郡山LCからの参加者は、18名でした。

スタート時刻当初は少し肌寒く、早くも秋の終わりを感ぜさせる気候でしたが、時間の経過と共に気温も上昇し快適なゴルフ日和となりました。

参加者の皆さま方には、ベストコンディションの中で楽しくプレーをして頂けたことと思います。

○CN55周年ゴルフ大会結果

優勝 L上田博章（天理LC）

2位 L杉本龍治（奈良西LC）

3位 L向井九二男（奈良セントラルLC）

最後になりましたが、今回のゴルフ大会のために沢山のご祝辞やご協賛をお送り下さいました各LCの皆様方に深謝いたします。

記事作成 PR委員会 L笠井省吾



■第39回大和郡山ライオンズ杯学童軟式野球大会

2020年9月19日～22日 ならっきー球場

秋晴れの清々しい天候の下、9月19日9時よりならっきー球場（市営球場）に於いて宣誓式が行われました。

まず前年度優勝の平和レッドスワローズ、準優勝の小林ファイヤーズの優勝旗と優勝杯の返還そして、選手宣誓はリトルジャイアンツの岡屋君が「コロナの中で野球を出来る喜びを知りました。6年生は最後の試合になります。正々堂々悔いの無いよう精一杯・力一杯頑張ります」と力強い宣誓でした。

そして大和郡山LC L田口会長より活動後援金及びCN55周年育成金が贈呈されました。

始球式は早朝5時より練習をしていたL田口会長のストライクで、郡山フレッシュ、小林ビートルズの対戦で開幕しました。

9月22日は、絶好の秋晴れのもと、ならっきー球場（市営球場）に於いて平和レッドスワローズ対矢田エンゼルスの決勝戦が午後1時30分プレイボール。両チーム共前半は非常に堅い守りの投手戦で7回表まで2対0で矢田エンゼルズリードしかし最終回ツーアウト満塁で走者一掃のタイムリー（3塁打）で平和レッドスワローズが3対2の劇的サヨナラ逆転勝利でした。

閉会式ではL田口会長から両チームに優勝旗・メダル・賞状の授与があり、お祝いの言葉では「皆さん最後まで良く頑張りました。優勝の平和レッドスワローズの皆さんおめでとうございます。コロナで何時もと違った大会になりましたが、選手、保護者の皆様の声援で思いで多い大会になりました事に感謝申し上げます。又次の第40回につなげて頂きたいと思います」との言葉を戴きました。第39回大和郡山ライオンズクラブ杯学童軟式野球大会は、無事閉幕となりました。

記事作成：PR委員会 L松本 隆善



■芋掘り体験学習

2020年10月16日 筒井幼稚園

2020年10月26日 郡山北幼稚園

わあ～ 大きいのとれた！

収穫の秋です。秋晴れの晴々しい天候の下、筒井幼稚園児、ろう学校児童、郡山北幼稚園児による楽しい芋掘りの日がやってきました。L田口会長の言葉「皆さんおはようございます。今日は芋掘りをします。たくさんあります。たくさん掘ってください。そしておいしい焼き芋パーティーをしましょう。がんばってく

ださい。」を頂きました

園児ひとりづつしゃもじを持って、土を掘り、ワイワイ、ガヤガヤ、

「出た！大きいぞ」「こっちはかわいいよ」

土に親しみ、楽しい楽しい体験でした

メンバー参加11名 ご苦勞様でした

記事作成：PR委員会 L松本 隆善



例会報告

第1328回 8月第一例会 2020年8月6日 DMG MORI やまと郡山城ホール

今年は梅雨もやっと明けたかと思いきや、8月に入り猛暑・熱中症とコロナの猛威の続く中での例会となりました。

L田口会長の開会ゴングに始まり、L北谷のライオンズの誓い唱和、そしてL田口会長のあいさつでは「コロナと熱中症に負けず頑張ろう」そして「CN55周年に向かって10月29日の記念ゴルフと3月27日の式典やり

ます」との力強い発言がありました。

続いて8月誕生お祝いは、L富川、L喜多、L澤井にそれぞれ記念の帽子が贈られました。

TTタイムはL安井、L堀口、そしてL川端のライオンズローアで閉会しました。

みなさまくれぐれもお体を大切に！！

記事作成：PR委員会 L松本 隆善

第1329回 8月第二例会 2020年8月27日 奈良ホテル & DMG MORI やまと郡山城ホール

新入会員若獅子3名誕生！

8月27日は当初8R2Zガバナー公式訪問合同例会が奈良ホテルで行われる予定でしたが、コロナの影響で中止になり、ガバナー公式訪問は、2Z所属の3クラブの会長・幹事・会計三役の懇談会で行われました。

ZCのL鉄東喬(生駒LC)の司会で進められ、プロモーションビデオを見た後、地区ガバナーL松岡勲のご挨拶を頂きました。

今年度の取り組みとして

- ① 会員増強
- ② LCIF推進
- ③ FWT推進

④福祉関連事業推進

⑤ライオンズクラブとして責任ある活動等を述べられました。

そして各クラブの現況報告、バナー交換、新入会員への会員証明書とバッジを授与して頂きました。

当クラブは、通常例会として城ホールにて実施いたしました。

L松本隆善のライオンズの誓い唱和に始まり、新入会員へのセレモニーが滞りなく行われ、最後にL飯田喜代視のライオンズローアで閉会しました。

非常に充実した、有意義な例会でありました。

記事作成：PR委員会



第1330回 9月第一例会 2020年9月10日 DMG MORI やまと郡山城ホール

朝晩少しずつ涼しくなり、秋の足音が聞こえてくる季節となりました。

今回の例会は、L田口会長のゴングで開会し、L鈴木のライオンズの誓い唱和、L田口会長のによる会長挨拶後、メンバースピーチとして、奈良県赤十字血液センター所長・L高橋より『新型コロナウィルス感染症対策について』と銘打った、新型コロナについての分かりやすい解説をして戴きました。

新型コロナ対策として、日々の生活の中で1人1人の少しの心がけや気配りによって簡単に実行出来ることや、新型コロナ予防のために効果のある食物についてなど、ためになるお話満載でした。

続いて9月誕生お祝い、そしてTTタイムは、L安井、L堀口、締めくくりはL富川によるライオンズローアで、本例会は無事に閉会しました。

記事作成：PR委員会 L笠井 省吾



第1331回 9月第二例会 2020年9月24日 DMG MORI やまと郡山城ホール

いつまで続くのか3密例会。ライオンズの誓いは久々のL中谷正輝登板で始まりました。

コロナ禍の中、中止になる事業があれば、色々工夫し対策をしっかり立てて実施される事業と2極化してくる流れで、先般の大和郡山ライオンズ杯学童軟式野球(以下学童)大会開催は、会長にとって貴重な出来事だったようです。出席者も少なく穏やかな雰囲気が始まった例会でしたが、会長のご挨拶には、「学童」への思いが詰まった雰囲気を感じました。

少年少女たちへ温かい眼差しを持って、手を差し伸べてのアクティビティと思いました。

次に、地区ガバナーより新入会員へ2020-2021年度多目的ピンが送られL西谷徹が代表して伝達を受けられました。

例会開会直前に、PR委員会がまとめた「学童」のレポートを地区HPに投稿したところ例会中にアップされたので、これを良い機会にスマホからの検索をレクチャーしたところ、好評を得ました。

TTタイム、また会う日までと進みL八木進一のローアで閉会となりました。

記事作成：PR委員会 L鈴木 利孝



第1332回 10月第一例会 2020年10月8日 DMG MORI やまと郡山城ホール

台風による雨とは言え肌寒い本降りの雨の中、10月第一例会がDMGやまと郡山城ホールにて行われました。

L森のライオンズの誓いに始まり、会長挨拶に続いて、奈良県吹奏楽連盟常任理事の安田宗義様からは、協賛のお礼の挨拶を頂きました。コロナの影響で奈良県での独自開催を計画されましたが、関係者に感染者が出るなどしたため無観客となりましたが無事開催できたとのことでした。

本日のゲストとして来られた、親クラブである奈良

ライオンズクラブの幹事、L若原邦弘からの挨拶に続いて、メンバースピーチとして、L飯田喜代視からは、「アイバンク愛の光基金管理会常任理事の立場から「アイバンクとライオンズクラブの関係について」と題して話を聞かせて頂きました。

その後、実行委員会報告や幹事報告でCN55周年関連の報告が次々にされ、55周年の機運が高まる中、今月末のCN55周年記念コンペの成功に向けてL五師による気合の入ったローアで締めくくりとなりました。

記事作成：PR委員会



第1333回 10月第二例会 2020年10月18日 三の丸会館 小ホール

毎年600名くらいの参加で行うお城一带の清掃奉仕ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、今年度は中止となりましたが、例会のみ三の丸会館小ホールに於いて11時より開催いたしました。

L足立豊彦の「新型コロナウイルスについて」と題してメンバースピーチがありました。

ワクチンは、薬ではない。予防するために開発されているものである。今世界各国で様々なワクチン開発が進められています。しかし、この開発は数十億から数百億円の研究開発費用と期間は最低でも10年間は必要とされるといわれております。又この冬は新型コロナ

ウイルス感染症とインフルエンザ感染症と一緒に流行すると大いに警戒されています。

病原菌に打ち克つ体力を皆は持っていますので、手洗い、うがい、マスクの着用、3密回避の励行など、薬やワクチンに頼らず予防に努めることが、最善の策ではないでしょうか。

最後はL八木のライオンズローアで閉会致しました。

メンバー出席25名

記事作成：PR委員会 L松本 隆善



新型コロナウイルス感染症の検査



文：L足立豊彦
(医師)

今や世の中は新型コロナウイルス感染症で大変なパニックになっています。

今回は新型コロナウイルスに感染したことを診断するための検査について話をしたいと思います。ウイルス感染症の検査には2つに大別できます。一つはその病原体の遺伝子検査、もう一つは免疫学的検査であります。前者の代表的なものはPCR検査であり、後者は抗原・抗体を検出する検査です。両者とも理解するには大変難しいですが少しか予備知識を持ってください。

ヒトはウイルスの感染に罹るとその病原体から防御し、さらに排除しようとする力を持っています。免疫とは疫(病原体)から免れるという意味の言葉です。免疫を作動する細胞を免疫細胞といいます。免疫細胞は白血球が関与しますが、細胞以外には免疫に関わる物質(血清中のタンパク質など)やリンパ器官などの臓器もあります。抗原・抗体検査は血清中のタンパク質にあるグロブリンが免疫に関与します。もう少し詳しく言えば、タンパク質はアルブミンとグロブリンがあり、グロブリンはさらに α 、 β 、 γ の3つに分けられ、全部で4つの分画から成り立っています。このうち免疫に関与するものは γ -グロブリンで免疫グロブリン(Ig)といいます。これが抗体となります。免疫グロブリンには5つのクラスがあり、少しずつ違った抗体で、それぞれIgM、IgD、IgG、IgE、IgAといわれます。この5つのクラスの性状や特徴を表にしました。

抗体の種類と特徴					
	IgM	IgD	IgG	IgE	IgA
血清中の含有量	10%	微量	70~75%	微量	15~20%
半減期(日)	5	3	21	3	6
特徴	抗原の侵入に最初に産生される。感染の初期である事が判る	役割は不明であるが、B細胞の分化に関与しているらしい	抗体の中では唯一胎盤通過性を持つ。感染の後期に増加する	I型アレルギーに関与する。アレルギー体質の人に高い	粘膜上に分泌され局所免疫で働く。母乳に多く含まれる

ある特定の抗原(ここでは病原体を示します)に対して作られた抗体は、その抗原とだけ結合し、ほかの抗原とは反応しません。

抗原が体内に入ると、IgMの抗体が作られますが短期間でなくなります。ついでIgGの抗体が大量に作られ、体内に長く残り、抗原の除去に働きます。これを利用してその抗原が侵入(感染)したかを確認するのが抗原や抗体の検査です。IgMが高値であれば最近に感染したことがわかります。IgGが高値ならば感染を以前にしていたか、最近感染したことがわかります。一旦特定の抗原が体内に侵入すると、からだはこの抗原の情報を記憶しており、再度同じ抗原がからだに侵入すると、前よりもさらに多くのIgG抗体が作られます。このIgG抗体価は免疫力を示しているといえます。一度免疫ができて抗原の力が強ければ(または免疫力が弱れば)同じ病気に罹ることが考えられます。前回話をしましたワクチンの接種はこの作用を利用したも

ので、一回接種で一生その病気に罹らない(終生免疫)のか、複数回接種しなければならないのかということになるかと思います。

さていよいよ本題の検査の話に入ります。検査には①PCR検査、②抗原検査、③抗体検査の3種類があります。

① PCR検査(遺伝子検査)

サンプル(鼻咽頭ぬぐい液、唾液など)の中にある新型コロナウイルスの遺伝子(DNAやRNA)配列のみを短時間で増幅し、存在しているかを調べる検査です。感度がよく、少量の検体で行えますが少し時間(1～5時間)がかかります。また高い経費がかかるし、特別な施設や設備が必要となります。検体にわずかな雑菌や他の核酸が混入すると結果が混乱するので、臨床症状も加味して判断するのがよいです。

② 抗原検査(免疫学的検査)

新型コロナウイルスに対する抗体を用いて抗原を検出する検査です。検出するにはより多くのウイルスが必要となります。PCR検査に比べて感度は劣りますが短時間(15～30分)で結果が出ますし、費用は少なく場所を取らない利点があります。

PCR検査と抗原検査の陽性率は必ず一致するものではないことは厚労省が少数例ですが報告しています(表参照)。

抗原検査陽性の人のPCR検査陽性者は30人中22人(73.3%)で約30%の人がPCR検査陰性でありました。また抗原検査陰性の人のPCR検査陽性者は約1%で約99%の人は陰性であることから抗原検査が陰性であればほぼ感染していないといえますが、臨床症状があればもう一度PCR検査をする必要があります。

③ 抗体検査(免疫学的検査)

患者の体内で産生された新型コロナウイルスの抗体に検査用の抗原を反応させて抗体価を測定する検査で、血清学的な診断法です。

ペア血清による診断が一般的です。病気初期(急性期)と回復期の血清を取り、両検体の抗体価を比較するのがこの診断法です。一般には4倍以上の抗体価があればその病気に最近感染があったと判定します。

現在PCR検査や抗原検査とは違って抗体検査は保険認可されていません。厚労省は疫学調査などで活用できる可能性を示唆しています。

新型コロナウイルス感染症の場合は抗体価が上昇したからと言って再感染がないとは言えません。時にPCR検査が一度陰性になった人がまた陽性になったという報道も聞かれます。新型コロナウイルス感染症がこれからどのような推移をたどるのか油断せず、予防に心がけ自分のからだを守りましょう。

抗原検査とPCR検査の相関				
		(n=325名)		
		PCR検査		
		陽性	陰性	計
抗原検査	陽性	22	8	30
		73.3%	26.7%	
	陰性	2	293	295
		0.7%	99.3%	
	計	24	301	325
		7.4%	92.6%	

■献血キャンペーン 2020年9月5日午前10時より イオンモール大和郡山

イオンモール大和郡山に献血バスがやってくる！
400ml献血にご協力をお願いします。

9月に入っても暑い日が続いています。今日は35℃にもかかわらず、13名のメンバーの出席で10時の開店と同時に続々とお客さんが入店され、ティッシュとビラ配りでメンバー同献血の呼びかけを行いました。真夏は特に献血量が少ないのでぜひともご協力宜しくお願いします。メンバーのL八木が献血されました。有難うございます。

献血基準

年齢 男性 17～69才 女性 18～69才

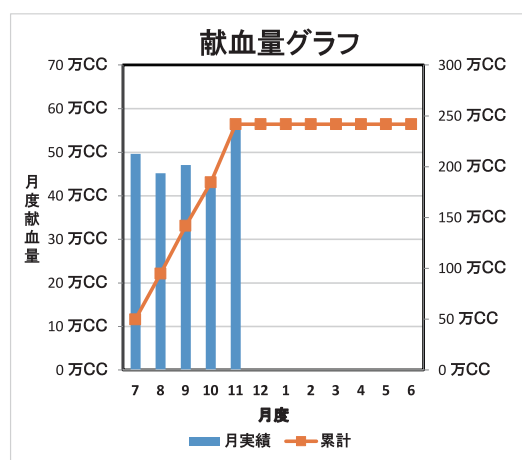
体重 男女とも50kg以上

1年に献血できる回数

男性3回以内 女性2回以内

皆さんも献血で血液チェックしましょう！

記事作成：P R 委員会 L松本 隆善



献血実績(累計)

	200CC	400CC	成分	合計	
献血者数	59	2185	2555	4799	(人)
血液量	11,800	874,000	1,533,000	2,418,800	(CC)

献血で血液健康チェックしませんか？

イオンモール 大和郡山に 献血バスがやってくる!

400ml献血にご協力をお願いします

9月5日 10:00～12:00 13:30～16:00

イオンモール大和郡山

このチラシを持って 献血にご協力いただいた方に BOXティッシュ5箱を 進呈いたします

献血基準 全血献血/400mlの場合

年齢	男性17歳～69歳	女性18歳～69歳
体重	男性とも50kg以上	女性とも50kg以上
献血回数	男性3回以内 女性2回以内	男性3回以内 女性2回以内
献血量	400ml献血と200ml献血を合わせて 男性1,200ml以内 女性800ml以内	400ml献血と200ml献血を合わせて 男性1,200ml以内 女性800ml以内
献血期間	男性12歳前後、女性16歳前後の月に限りから	男性12歳前後、女性16歳前後の月に限りから

日本赤十字社 奈良県赤十字血液センター TEL.0743-56-6100



リーダーシップ研修に参加して

去る11月13日金曜日、京都ホテルオークラにて、次世代リーダーシップセミナーが開催されました。

ライオンズが求めるリーダーシップとは如何に、和歌山ライオンズクラブ所属のL・吉村 弘吉より、心に残る講演をしていただきました。

ライオンズ歴が浅く、他地域のクラブの方々との交流の機会が少ない私にとって、他クラブの先輩方々からのお話を聞かせていただくことは、新鮮で大変有意義な時間でした。

私たち世代のライオンズメンバーが、息の長いライオンズライフを送るため、そして次世代へのお手本になっていくための心得として、特筆すべき点は次のとおりかと思えます。

①若いメンバーはまず一生懸命仕事に打ち込め。

②リーダーシップとは信頼関係である。

会社の上司気取りの先輩になるなけれ。

③古い考えを捨てて新しいアイデアに取り組み。

但し、変えられないことがある認識を持って(温故知新)。

④自分たちのためを思ってくれる人、その根本に高い志や使命感がある人にメンバーはついていきたいと思う。

⑤リーダーのためにメンバーがいるのではなく、メンバーを支えるためにリーダーは存在する。

総じて、有能なリーダーになっていくために、日々の努力は勿論であります。浅学非才の致すところも多くありますので、その点は諸賢のご教示により、他日の研鑽に致したいと思います。

記事作成：P R 委員会 L笠井 省吾

今後の予定

2021年3月27日 CN55周年式典

編集 PR委員会 印刷 (株)アルファ

大和郡山LC
HPへのリンク

